



REGULAMENTO FLAVIUS CHALLENGE OCR

1. ORGANIZAÇÃO

A "FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022" é uma corrida de obstáculos, organizada em Chaves, pela Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo com a colaboração da Câmara Municipal de Chaves, da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR) e do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ). A prova integra a Liga OCR Portugal 2022 da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR) e tem apuramentos para o OCR European Championships 2023.

2. CONTACTOS

E-mail: apoioatleta@wildfun.pt | geral@wildfun.pt

Site: www.wildfun.pt | www.fpocr.pt

Facebook: www.facebook.com/wildfun.pt/ | www.facebook.com/flaviuschallenge

Instagram: @wildfun.pt | @flaviuschallenge_ocr

3. DATA/HORA

A prova irá realizar-se no dia 26 de junho de 2022 com começo pelas 09h00. Na última semana antes do evento a organização fará chegar ao conhecimento dos atletas a informação da hora específica da sua partida e a hora que se devem apresentar no local do evento.

4. LOCAL

A prova vai ter partida e chegada na Alameda do Trajano em Chaves (Portugal).

Mapa: <https://goo.gl/maps/PP4FqdgD8Z72>

5. PROVA

A “**FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022**” é a corrida de obstáculos que pretende divertir os seus participantes, mas acima de tudo desafiá-los, quebrar barreiras e medos, fazendo com que cada um deles se torne um verdadeiro **#WARRIOR**

Para que isso aconteça, a organização preparará um circuito com obstáculos naturais e artificiais, onde cada participante terá de correr, escalar, saltar, rastejar, carregar pesos, atravessar poças de lama, cursos de água, transpondo assim os vários obstáculos que encontrar.

É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental.

Irão estar presentes **MARSHALLS/VOLUNTÁRIOS** em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova. Todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles. Os participantes devem respeitar as orientações dadas pelo staff da organização.

O **PERCURSO** só será divulgado umas semanas antes do evento e será marcado com setas e fitas de sinalização em locais estratégicos.

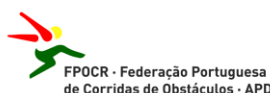
Durante o percurso haverá **PONTOS DE ABASTECIMENTOS** onde será fornecida hidratação e reforços como fruta e/ou produtos energéticos.

Os participantes reconhecem que realizarão a prova em ambiente urbano e que por isso terão de ter precaução, cumprir as regras cívicas de circulação em espaço para peões e todas as regras e sinais de trânsito.

6. TIPOS DE PROVA

6.1. LIGA OCR PORTUGAL 2022

Percurso de **10 km e 30 obstáculos** com escalão individual masculino, individual feminino e equipas, cronometrado e com classificação final oficial.



Os atletas que participem na LIGA OCR PORTUGAL 2022 vão sair todos nas primeiras vagas. Dependendo do número total de inscritos, as vagas podem ser divididas por género ou grupo de idade.

Durante a prova da Liga OCR Portugal 2022, é obrigatório o uso de equipamento ou colete certificado pela FPOCR.

Todos os atletas começam a prova com três pulseiras anti-violação.

Os atletas podem perder até duas pulseiras, por cada pulseira perdida terão de cumprir a respetiva penalização antes da linha de chegada.

No final da prova, junto à linha de meta e após o último obstáculo, estará localizado o **circuito de penalização**.

Por cada pulseira perdida, o atleta deverá cumprir uma volta do circuito de penalização.

Por cada volta de penalização cumprida, será colocada uma pulseira ao atleta, estas pulseiras substituirão as cortadas anteriormente.

Um atleta que perder as três pulseiras, será classificado como DNC (não completou todos os obstáculos), o seu chip de cronometragem será removido, não recebe um tempo de chegada e será desclassificado. Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher, mas não contará para a classificação final.

No percurso haverá 3 tipos de obstáculos:

- Tentativas ilimitadas: obstáculos mais simples (como por exemplo fardos de palha) que serão de execução obrigatória, sem penalização e com possibilidade de várias tentativas. Se um atleta não ultrapassar algum destes obstáculos será retirada uma pulseira.
- Tentativas limitadas: obstáculos com tentativas limitadas, com penalização no local ou penalização no obstáculo (por ex.: 3 tentativas na lança). Caso um atleta não conclua o obstáculo deve efetuar a penalização no local. Se não efetuar a penalização será desclassificado.
- Tentativa única: haverá no mínimo cinco obstáculos de suspensão com apenas 1 tentativa e em que será retirada aos atletas uma pulseira por cada obstáculo falhado. O atleta que falhar três obstáculos, será desclassificado.

ATENÇÃO: Os atletas da LIGA OCR PORTUGAL 2022 deverão ter especial atenção às partidas, devendo chegar atempadamente, pois serão os primeiros a partir. Os atletas que não saírem no seu horário de partida serão desclassificados.

NOTAS: Sistema de rankings, pontuação individual e equipas, penalizações e outros detalhes específicos da Liga deverão ser remetidos ao seu regulamento próprio que poderão consultar no site da FPOCR - Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (www.fpocr.pt).

6.2. COMPETITIVO

Percurso de **10 km e 30 obstáculos** com escalão individual masculino, individual feminino e equipas, cronometrado e com classificação final oficial.

As vagas **COMPETITIVO** partirão logo a seguir as vagas da **LIGA OCR PORTUGAL**. Para **COMPETITIVO** poderão ser realizadas mais do que uma vaga dependendo do número total de inscritos.

Todos os atletas começam a prova com três pulseiras anti-violação.

Os atletas podem perder até duas pulseiras, por cada pulseira perdida terão de cumprir a respetiva penalização antes da linha de chegada.

No final da prova, junto à linha de meta e após o último obstáculo, estará localizado o **circuito de penalização**.

Por cada pulseira perdida, o atleta deverá cumprir uma volta do circuito de penalização.

Por cada volta de penalização cumprida, será colocada uma pulseira ao atleta, estas pulseiras substituirão as cortadas anteriormente.

Um atleta que perder as três pulseiras, será classificado como DNC (não completou todos os obstáculos), o seu chip de cronometragem será removido, não recebe um tempo de chegada e será desclassificado. Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher, mas não contará para a classificação final.

No percurso haverá 3 tipos de obstáculos:

- Tentativas ilimitadas: obstáculos mais simples (como por exemplo fardos de palha) que serão de execução obrigatória, sem penalização e com possibilidade de várias tentativas. Se um atleta não ultrapassar algum destes obstáculos será retirada uma pulseira.
- Tentativas limitadas: obstáculos com tentativas limitadas, com penalização no local ou penalização no obstáculo (por ex.: 3 tentativas na lança). Caso um atleta não conclua o obstáculo deve efetuar a penalização no local. Se não efetuar a penalização será desclassificado.

- Tentativa única: haverá no mínimo cinco obstáculos de suspensão com apenas 1 tentativa e em que será retirada aos atletas uma pulseira por cada obstáculo falhado. O atleta que falhar três obstáculos, será desclassificado.

6.3.OVERALL

Percurso de **10 km e 30 obstáculos** não cronometrado e sem classificação final oficial.

Nesta modalidade, o atleta **NÃO TERÁ A OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR OS OBSTÁCULOS**, podendo ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar.

7. PÚBLICO-ALVO

LIGA OCR/COMPETITIVO: ≥ 16 anos

OVERALL: ≥ 12 anos

Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (documento em anexo), devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

8. TIME CAP

O limite de tempo é de 15 minutos/km para os atletas masculinos e 18 minutos/km para atletas femininos.

9. INSCRIÇÕES

9.1.LIMITES

LIGA: 200 vagas

COMPETITIVO: 200 vagas

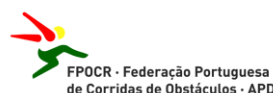
WARRIOR: 300 vagas

9.2.EQUIPAS

Mínimo de 4 atletas e máximo ilimitado.

9.3.PREÇOS

O preço da inscrição inclui o direito de participação na "FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022, cronometragem (Liga/Competitivo), kit de atleta, medalha, abastecimento e seguro de acidentes pessoais.



- ✓ 1ª Fase (100 inscrições ou até dia 07/05/2022);

	Overall	Liga/Competitivo
Singular	18€	21€

- 2ª Fase (08/05/2022 a 28/05/2022)

	Overall	Liga/Competitivo
Singular	20€	23€

- 3ª Fase (29/05/2022 a 11/06/2022)

	Overall	Liga/Competitivo
Singular	22€	25€

- 4ª Fase (12/06/2022 a 19/06/2022)

	Overall	Liga/Competitivo
Singular	25€	28€

9.4. LOCAL DAS INSCRIÇÕES

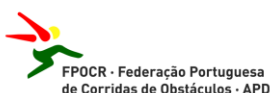
www.stopandgo.net

9.5. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até dia 19 de junho de 2022 serão aceites pedidos de alteração/cancelamento da inscrição. O cancelamento/alteração da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas realizadas pela Wildfun.

10. KIT ATLETA

O Kit do atleta é composto por t-shirt técnica da prova, dorsal, chip (Liga e Competitivo), três pulseiras (Liga e Competitivo) e outras ofertas de parceiros.



11. ZONA DE CREDENCIAÇÃO

A credenciação e o levantamento do kit do atleta poderão ser feitos no dia do evento na "Event Village" a partir das 08h00 e no dia anterior ao evento das 14h00 às 18h00 em local a designar na semana anterior.

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início da prova para estacionar, efetuar a credenciação, levantar o kit, entregar os pertences e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Documentação necessária para levantamento do kit: Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão com validade. O responsável da equipa poderá levantar o kit de todos os atletas ou então, delegar por escrito uma autorização para alguém o fazer.

12. CLASSIFICAÇÕES

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação (Liga e Competitivo) devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip, sem chip ou com o chip de outro atleta.

13. PRÉMIOS E OFERTAS

INDIVIDUAIS: Troféu "FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022" de 1º, 2º e 3º classificado em cada género (masculino e feminino) nas provas da Liga e Competitivo;

EQUIPAS: Troféu "FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022" para as equipas que terminem em 1º, 2º e 3º classificadas nas provas da Liga e Competitivo. Contam para classificação os tempos dos 4 primeiros melhores tempos de cada equipa.

EQUIPA MAIS NUMEROSA: Troféu "FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022" ;

MEDALHA FINISHER FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022: Todos os atletas que terminem a corrida terão direito a medalha;

14. SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates, patins ou acompanhados por animais.

15. SEGURO

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro os participantes da “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022” estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal providenciado pela organização. O contrato de seguro garante os seguintes montantes mínimos de capitais:

- a) Morte - 25 000€;
- b) Despesas de funeral – 2000€;
- c) Invalidez permanente absoluta - 25 000€;
- d) Invalidez permanente parcial - 25 000€, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento – 4000€.

O evento está coberto também por um seguro de responsabilidade civil.

16. BANHO

No final da corrida todos os participantes terão direito a um banho com água quente nos balneários da Piscina Municipal de Chaves. Aconselha-se que os participantes levem uma muda de roupa, de calçado e toalha de banho.

17. PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização aconselha todos os participantes a guardar os seus pertences nos seus automóveis, no entanto disponibilizará um local para guardar as chaves das viaturas na “Event Village” .

18. EQUIPAMENTO

Aconselha-se que os participantes usem roupa e calçados adequados à prática desta modalidade. A organização não deve ser responsabilizada pela perda ou dano de propriedade (ténis, t-shirts, calções, relógios, câmaras ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

19. JÚRI

O júri da prova é responsabilidade da organização e da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR).

São passíveis de Protesto as condutas antidesportistas, irregularidades técnicas e decisões da arbitragem referentes a uma prova.

Os protestos só podem ser apresentados pelos clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição e que possuam conhecimento direto, detalhado e pessoal do assunto do protesto.

Os Protestos são efetuados por escrito, através do formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo, acompanhados de uma taxa de 50,00€. O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.

Nos protestos aplicam-se os procedimentos regulamentados no Capítulo IV do Regulamento Técnico e de Competições.

20. INFRAÇÕES

Serão desqualificados os participantes nas seguintes situações:

Não corra com o dorsal e chip da prova;

Não corra com o equipamento obrigatória (Liga OCR Portugal 2022);

Não cumpra o percurso estipulado;

Não saia na sua hora definida como de "partida" ;

Não termine a corrida (no caso da equipa, se ficar com menos de 4 atletas em prova, esta será desclassificada);

Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

NOTA: Os atletas da Liga OCR Portugal 2022 devem consultar a Lista de Infrações e Penalizações do Regulamento Liga OCR Portugal 2022.

21. REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir

obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

22. DURAÇÃO

A prova inicia-se às 09H00 e serão efetuadas partidas de 10 em 10 minutos, em grupos de no máximo 75 pessoas, de maneira a não congestionar obstáculos. Todos os participantes terão que concluir a prova no tempo limite máximo após a sua partida.

23. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

24. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, será restituído o valor da inscrição ou marcada nova data.

25. DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física e é da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na “FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022” . A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte ou ferimento decorrentes da participação no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DE MENORES NA FLAVIUS CHALLENGE OCR 2022

Eu, _____, portador do cartão
de cidadão/bilhete de identidade nº _____, na qualidade de
Representante Legal do menor _____,
Portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____,

DECLARO QUE AUTORIZO o mesmo a participar na *Flavius Challenge OCR 2022*, a
realizar no dia 26 de Junho de 2022 em Chaves.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação
neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser
responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

____de _____de 2022

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de
cidadão do menor e do representante legal.

